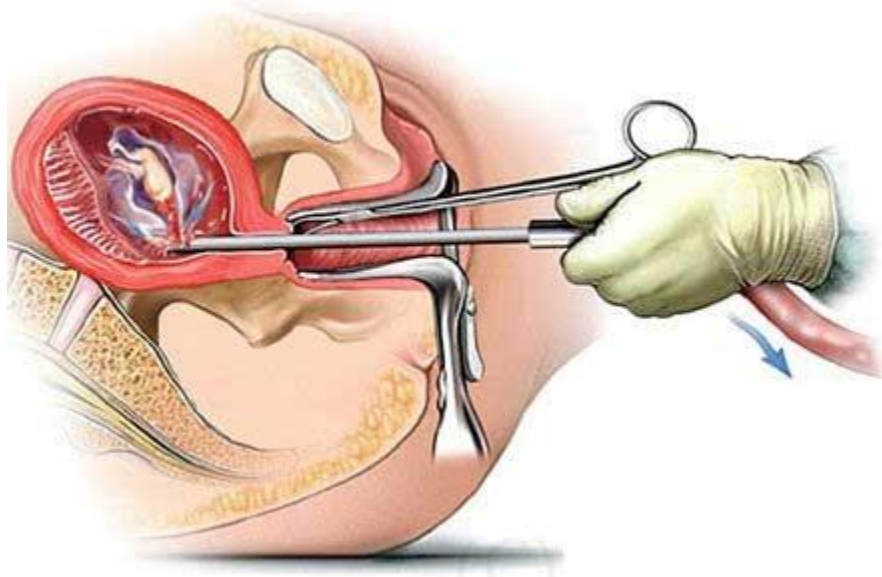


Chu kỳ kinh nguyệt không đều sau hút thai chân không có sao không?

Chị em phụ nữ thông thường sau khi thực hiện hút thai chân không sẽ có kinh trở lại sau 4 tuần. Thế nhưng, cũng có một số trường hợp chu kỳ kinh nguyệt không đều kéo dài, còn có thể là chu kỳ kinh không thể trở lại bình thường. Cùng tìm hiểu về nội dung này để làm rõ liệu kinh nguyệt bị rối loạn sau hút thai chân không có hại gì không?



Chu kỳ kinh nguyệt sau hút thai tiếp diễn như thế nào?

Nạo hút thai là một phẫu thuật được tiến hành để đình chỉ thai nghén bằng ống hút chân không với thiết bị chuyên dụng. Thai nhi bị đình chỉ khi đã di đưa đến dạ con được 4 đến 12 tuần.

Tiểu phẫu hút thai sẽ xảy ra dao động 15 phút. Sau thời điểm nạo hút thai, phụ nữ sẽ có cảm giác hơi đau ở bụng dưới, giống với có cảm giác thống kinh và xung huyết trong khoảng 5 ngày. Bên cạnh đó, một số trường hợp còn bị đau tức ngực, cảm thấy mệt mỏi, kinh nguyệt không đều,...

Hút thai chân không gây nên tác động tới dạ con, hoạt động của tử cung. Thế nên, trạng thái chu kỳ kinh nguyệt không đều sau thời điểm tiến hành thủ thuật ngoại khoa này tuyệt đối có thể diễn ra.

Khoảng tầm 4-6 tuần sau hút thai, kinh nguyệt của phái nữ có thể quay trở lại thông thường. Tuy vậy, cũng có một số trường hợp vòng kinh bị rối loạn trầm trọng, từ đó gây ra một số ảnh hưởng tới sức khỏe cơ thể phụ khoa.

Lý do dẫn đến chu kỳ kinh nguyệt không đều sau phẫu thuật hút thai?

Sau thời điểm nạo hút thai, hoạt động của hệ nội tiết và tử cung bị tác động, rối loạn. Chính bởi vậy, chu kỳ rụng trứng, ngày đèn đỏ cũng thay đổi, dẫn đến hiện trạng kinh nguyệt không đều.

Bắt nguồn từ tình trạng cơ thể mất cân bằng nội tiết

Người phụ nữ sau bỏ thai thì hệ nội tiết sẽ biến đổi, thúc đẩy sản sinh nội tiết tố estrogen khi triển khai mang bầu. Thế nhưng, sau khi hút thai, hệ nội tiết lại kế tiếp có sự biến đổi một cách đột ngột, bởi vì thế làm tác động đến chu kỳ kinh nguyệt tự nhiên.

Bởi vì thế, sau khi nạo hút thai, nội tiết tố trong cơ thể nữ giới cần thời gian cân bằng trở lại. Lúc này, niêm mạc dạ con sẽ dần được tái tạo, hoạt động phóng noãn của buồng trứng được khôi phục trở lại, chu kỳ rụng trứng sẽ tiếp diễn một cách tự nhiên và hình thành kinh nguyệt khi trứng không được thụ thai.

Kinh nguyệt bị rối loạn do tử cung bị tác động

Hút thai chân không có thể khiến tử cung bị tổn thương, bội nhiễm, từ đó tạo thành nên các mô sẹo. Hoạt động co bóp, đẩy máu kinh ra ngoài của tử cung từ đó cũng không thể hoạt động như thông thường. Máu kinh không được loại bỏ một cách dễ dàng, khiến nữ giới phải đối mặt với tình trạng rong kinh, kinh ít kéo dài thời gian dài hay bế kinh.

Kinh nguyệt không đều sau hút thai chân không do suy giảm hoạt động buồng trứng

Hút thai khiến cho nội tiết tố trong cơ thể thay đổi đột ngột. Hệ nội tiết cũng sẽ làm tác động đến nhiệm vụ, hoạt động của buồng trứng, từ đó làm cho cơ quan này hoạt động kém đi.

Cơ chế của buồng trứng có sự liên quan mật thiết tới chu kỳ rụng trứng, vòng kinh. Lúc này, tử cung cũng sẽ bị ảnh hưởng, xảy ra tình trạng ra máu tử cung và dẫn tới những biểu hiện khác lạ trong thời gian hành kinh, đặc biệt là cường kinh, cưỡng kinh.

Rối loạn kinh nguyệt sau nạo hút thai do những biến chứng không ước muốn

Tiến hành thủ thuật hút thai chân không không đảm bảo an toàn, kỹ năng tay nghề bác sĩ không tốt, hiểu biết kém,... cũng sẽ gây nhiều tai biến trầm trọng với chức năng sinh nở, bộ phận sinh sản của chị em phụ nữ như sót nhau, nhiễm khuẩn một vài bộ phận sinh sản, ứ dịch trong dạ con,...

Vì vậy, tình trạng chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn là tuyệt đối có thể tiếp diễn, thậm chí có thể trở thành những rối loạn thực thể – xuất phát từ căn bệnh.

Biểu hiện của kinh nguyệt không đều ở nữ giới vừa hút thai chân không

Đa số những phái nữ vừa hút thai có triệu chứng kinh nguyệt bị rối loạn giống với một số nữ giới ở điều kiện thông thường. Căn cứ vào một vài biểu hiện dưới đây, chị em có thể nhận ra kỳ kinh nguyệt của chính mình có nhiều khác lạ.

- Máu kinh có màu nâu đen do bị ứ đọng trong dạ con, khó đẩy hết ra ngoài.
- Quãng thời gian hành kinh thường ngắn hoặc lâu hơn 5 ngày.

- Chu kì kinh nguyệt bất ổn, thường hay bị đảo lộn và không thể lường trước được.
- Đau nhức, căng cứng bứt rứt khu vực bụng dưới.

Phái nữ nắm bắt được triệu chứng đặc trưng cũng như nguyên do dẫn đến hiện trạng sau hút thai bị rối loạn kinh nguyệt sẽ giúp thầy thuốc chẩn đoán được mức độ trầm trọng của vấn đề, bên cạnh đó có cho mình giải pháp khắc phục phù hợp.

Chu kỳ kinh nguyệt không đều sau tiến hành hút thai chân không có gây ra tác hại gì không?

Kinh nguyệt bị rối loạn sau hút thai chân không có nhiều nguyên nhân khác nhau. Nếu tình trạng này khởi nguồn từ một số nguyên do như rối loạn nội tiết tố, do tinh thần, hoạt động tử cung chưa ổn định thì không cần quá hoang mang. Nếu chu kỳ kinh nguyệt không đều sau khi thực hiện nạo hút thai là do dạ con bị tổn thương, dính buồng dạ con, suy giảm vai trò buồng trứng hoặc do một số biến chứng sản phụ khoa khác thì cần đặc biệt chú ý hơn, tránh để tiến triển thành bệnh, đe dọa tới cuộc sống và sức khỏe, hoạt động các cơ quan sinh sản khác.

Bên cạnh đó, tình trạng kinh nguyệt không đều kéo dài còn có thể gây nên bệnh phụ khoa, polyp tử cung, nhân xơ tử cung, lạc nội mạc tử cung,... Đặc biệt, hiện trạng này khiến cho chất lượng cuộc sống bị giảm sút, sinh hoạt đảo lộn, ngay cả chuyện chăn gối cũng không còn đơn giản như trước, giảm có khả năng mang bầu và thậm chí gây nên mất máu cấp tính vào mỗi kỳ kinh.

Tìm hiểu thêm: danh sách [địa chỉ pha thai an toàn](#) tại Hà Nội

Chữa trị chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn sau hút thai chân không như thế nào?

Đi kèm với việc biết được căn nguyên, triệu chứng của rối loạn kinh nguyệt sau thời điểm hút thai chân không, nữ giới còn cần đặc biệt nhớ kỹ những chú ý được các bác sĩ chuyên khoa nhắc nhở, gồm:

- Nghỉ ngơi phù hợp, cung cấp đầy đủ dinh dưỡng để sớm ổn định hoạt động hệ nội tiết.
- Kiên sử dụng các chất gây nghiện, đồ uống có cồn, tác động đến quá trình co bóp của tử cung.
- Khám bệnh thường hay và tuân thủ một vài lời khuyên tích cực từ bác sĩ.
- Lưu ý giữ rửa vùng “tam giác mật”, thực hiện vệ sinh đúng theo hướng dẫn để tránh viêm phụ khoa và nên kiêng chuyện chăn gối cho tới khi dạ con hồi phục.

Thai phụ trước khi hút thai cần cân nhắc kỹ lưỡng tránh ảnh hưởng đến sức khỏe. Những người phụ nữ chưa muốn có bầu nên sử dụng các giải pháp an toàn để đảm bảo sức khỏe thể chất trong quá trình hoạt động tình dục, tránh mang thai ngoài ý muốn. Có thể sử dụng bao cao su, thuốc tránh thai, đặt vòng tránh thai,...

<https://suckhoe24gio.webflow.io>